

Vorbereitungsplan August 2022



<u>Datum</u>	<u>Typ</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Info</u>
Mo. 01.08	Home-Training			Aufgaben laut Plan
Di. 02.08				
Mi. 03.08	TRAINING	RSK	1900-2100	
Do. 04.08				
Fr. 05.08	TRAINING	RSK	1900-2100	
Sa. 06.08				
				SSG Rot-Schwarz Kiel gg Lübecker SC (KL-SH)
So. 07.08	TESTSPIEL	RSK	1300-1445	Treffen RSK: 1130
Mo. 08.08	Home-Training			Aufgaben laut Plan
Di. 09.08				
				SSG Rot-Schwarz Kiel gg SSG Rot-Schwarz Kiel II
Mi. 10.08	TESTSPIEL	RSK	1900-2100	3x25 Minuten
Do. 11.08				
Fr. 12.08	TRAINING	RSK	1900-2100	
Sa. 13.08				
				SSG Rot-Schwarz Kiel gg FC Bergedorf 85 (OL-HH)
So. 14.08	TESTSPIEL	RSK	1500-1645	Treffen: 1330
Mo. 15.08	TRAINING	RSK	1900-2100	
Di. 16.08				
				MTV Dänischenhagen gg SSG Rot-Schwarz Kiel
Mi. 17.08	POKAL	RSK	1900-2045	Treffen: 1730
Do. 18.08				
Fr. 19.08	TRAINING	RSK	1900-2100	
Sa. 20.08				
				SSG Rot-Schwarz Kiel gg SV Wahlstedt (LL-SH)
So. 21.08	TESTSPIEL	RSK	1400-1545	Treffen: 1800

				sollte der Mediaday am 23.08 sein, findet hier Training statt
Mo. 22.08	MEDIADAY	RSK	ab 1800	
Di. 23.08	MEDIADAY	RSK	ab 1800	
Mi. 24.08	TRAINING	RSK	1900-2100	
Do. 25.08				
	TRAINING+			Training 1800-2000, anschließend
Fr. 26.08	Mannschaftsabend	RSK	1800-..	Mannschaftsabend
Sa. 27.08				
				FSC Kaltenkirchen gg SSG Rot-Schwarz Kiel
So. 28.08	1. Spieltag	Kaltenkirchen	1130-1315	Treffen: 1000
Mo. 29.08	TRAINING	RSK	1900-2100	
Di. 30.08	ABGABE HOME Tr.		bis 1800	
Mi. 31.08	TRAINING	RSK	1900-2100	